

Consejos para facilitar su entrevista de MEPS

Use este tipo de documentación para que le sea más fácil contestar las preguntas de MEPS:

► Documentación sobre **las citas del cuidado de la salud** de todos los miembros del hogar

- planificador mensual de MEPS con las notas que usted ha agregado
- un calendario para toda la familia o un calendario propio de cada persona
- calendarios electrónicos (p.ej., un teléfono móvil, computadora portátil, iPad)
- recordatorios de citas en forma de tarjeta o correos electrónicos enviados por el proveedor médico
- recibos
- la explicación de sus beneficios (EOB, por sus siglas en inglés) que le envía su seguro de salud
- historial médico computarizado, incluyendo el de su proveedor o el del portal para pacientes

► Documentación de atención médica recibida **sin cita previa**

- recibos o instrucciones de alta de la sala de emergencia o clínica de atención de emergencia
- documentación de pagos (p. ej. extracto de cuenta de la tarjeta de crédito o de débito, el registro del talonario)
- tarjetas de presentación del proveedor de cuidados de salud
- frascos de los medicamentos recetados
- documentación impresa facilitada por la farmacia
- la explicación de sus beneficios (EOB, por sus siglas en inglés) que le envía su seguro de salud
- remisiones o resultados de exámenes de laboratorio

SE LE AGRADECE reunir esta información para **todos** los miembros de su hogar.

Su entrevistador de MEPS tendrá mucho gusto en trabajar con usted usando estos documentos durante la entrevista.

¿Qué incluye MEPS?

MEPS incluye muchas cosas que quizás usted no crea que son “cuidados de salud”...

- ▶ pruebas diagnósticas como son análisis de sangre, radiografías, mamografías, resonancias magnéticas o tomografías computarizadas (CAT, por sus siglas en inglés)
- ▶ vacunas para niños y adultos
- ▶ vacunas contra la gripe o alergias
- ▶ todos los tipos de cuidados preventivos, incluyendo las visitas de bienestar programadas
- ▶ controles dentales y cuidado de ortodoncia (frenillos)
- ▶ controles de presión arterial y otros tipos de seguimiento de la salud cardíaca
- ▶ exámenes de la vista y anteojos o lentes de contacto recetados
- ▶ consejería y otros cuidados de psicólogos o especialistas en salud mental
- ▶ terapia física, del habla u ocupacional
- ▶ cuidado quiropráctico, acupuntura, cuidados homeopáticos u otros cuidados alternativos
- ▶ medicamentos recetados incluyendo pastillas anticonceptivas, insulina y suministros para el manejo de la diabetes
- ▶ cuidados brindados en su casa por enfermeras u otros ayudantes de salud
- ▶ llamadas hechas a proveedores médicos o a laboratorios para obtener los resultados de los análisis

Naturalmente, MEPS también incluye...

- ▶ hospitalizaciones, incluso si únicamente fuera por parte del día o por más tiempo
- ▶ cuidados recibidos en la sala de emergencia o en centros de cuidados de urgencia
- ▶ cuidados en centros de salud ambulatorios, tales como atención médica en clínicas donde atienden sin cita tales como clínicas en el trabajo, o en una farmacia (Minute Clinics)
- ▶ consultas con el médico, enfermera o asistente médico cuando estuvo enfermo
- ▶ cuidados prenatales y todos los cuidados de obstetras/ginecólogos
- ▶ cuidados antes, durante y después de una cirugía
- ▶ tratamientos contra el cáncer, incluyendo la quimioterapia y radiación
- ▶ diálisis y otros tratamientos a largo plazo
- ▶ cirugía oral

... y mucho más. Pregúntele a su entrevistador si no está seguro qué puede incluir.